



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Les 27 et 28 juin 2011
Les 21 et 22 novembre 2011

R 241-39 : dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux, dans chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de 15 jours, un membre du personnel doit avoir reçu l'instruction pour donner les premiers secours d'urgence

Public

Personnes n'ayant aucune connaissance en secourisme. Toute personne qui, pour des raisons professionnelles ou personnelles, veut apprendre le « geste qui sauve ».

Personnel des entreprises appelé à participer à des équipes de sécurité et d'intervention et désireux de bénéficier d'une formation complète.

Objectifs

Entraîner de façon pragmatique les stagiaires à porter les premiers soins avec calme, rapidité, efficacité

Préparer les stagiaires au certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Programme

Conforme au programme de la CNAMTS et de la circulaire 53/2007 (03/12/2007)

I. Le sauvetage secourisme du travail

- Importance des accidents dans l'établissement ou la profession : éléments statistiques
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?
- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail avant l'accident

II. Présentation du programme « conduite à tenir en cas d'accident »

Protéger, de protéger à prévenir, examiner, faire alerter, de faire alerter à informer, secourir

- Rappel très sommaire sur le rôle de l'oxygène et l'importance du maintien de la respiration et de la circulation
- Méthode d'examen d'une victime (sera repris et précisé au cours de chaque séance pratique)

III. Protéger

- Déterminer la cause de l'accident :
 - cause immédiate évidente,
 - cause immédiate non évidente (électrisation, intoxication, malaise...)
- Rechercher les risques persistants afin de protéger
- Éléments de sauvetage :
 - en atmosphère toxique,
 - en cas d'électrisation,
 - en cas d'éboulement,
 - en cas d'incendie.



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Programme - suite

IV. De protéger à prévenir

- Repérer des risques dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer les risques

V. Examiner et alerter

- Qui prévenir ? (organisation des secours en entreprise)
- Comment prévenir ?

VI. De faire alerter à informer

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuelles mises en œuvre à son responsable hiérarchique ou les personnes chargées de prévention de l'entreprise

VII. Secourir

Au cours de chaque séance pratique, rappeler les notions théoriques ainsi que la méthode d'examen d'une victime :

- la victime saigne abondamment,
 - cas général et cas particuliers
- la victime s'étouffe,
- la victime, inconsciente, ne respire pas, son cœur ne bat pas,
 - utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte et l'enfant
- la victime, inconsciente, respire,
- la victime est consciente :
 - elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux,
 - elle présente des brûlures
 - elle ne peut effectuer certains mouvements,
 - elle a une plaie.

ÉVALUATION continue tout au long de la formation et délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) par la CRAMCO.

Méthodes et moyens pédagogiques

Simulations d'accidents

Exercices pratiques au moyen de trois mannequins (adulte, enfant et bébé)

Utilisation du défibrillateur

Documents de cours remis aux stagiaires