



Recyclage Conduite et CACES R389 Catégories 1-3-5

Les 24 et 25 mars 2011
Les 22 et 23 septembre 2011

Public :

Salariés titulaires d'un CACES cariste.
Age minimum : 18 ans

Objectifs :

Réactualiser des connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour la conduite de chariots automoteurs, en y intégrant la sécurité des personnes et du matériel (selon la recommandation R 389).

Programme : (Basé sur la recommandation CNAMTS R389)

Présentation

- Responsabilité du cariste.
- Présentation et description d'un chariot.

Règles de circulation

- Règles de conduite et de sécurité.
- Précautions à l'arrêt et en fonctionnement.
- Conduite sur différents types de chariots élévateurs et sur plusieurs variétés de sol.

Règles de chargement

- Notion d'équilibre et de centre de gravité.
- Prise et dépose de charges, gerbage et stockage en hauteur
- Evolution en charge sur parcours type.

Consignes de sécurité

- Sensibilisation à la sécurité.
- Entretien du chariot.
- Vérification du chariot.

CACES : tests théorique et pratique

Attention : pour la journée de tests CACES, le nombre de CACES est limité à 6 tests par animateur.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et application pratique
- Supports de cours remis aux stagiaires