



Conduite de chariot et CACES R389 Catégories 1-3-5

Les 16,17 et 18 mars 2011
Les 14,15 et 16 septembre 2011

Public :

Salariés expérimentés dans la conduite de chariot automoteurs selon la recommandation CNAMTS R389, âgée de plus de 18 ans, dont l'aptitude médicale a été vérifiée.

Objectifs :

Etre capable de :

- Conduire un chariot de manutention à conducteur porté dans les règles de sécurité et en toutes zones
- Pouvoir effectuer des opérations de chargement et de déchargement en toute sécurité

Donner les moyens à ces conducteurs d'assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé et de rendre compte des anomalies.

Programme : (Basé sur la recommandation CNAMTS R389)

2 jours de formation :

Partie théorique :

1- La législation et la profession

- La fonction de cariste
- Les responsabilités du cariste
- La voie publique

2- La sécurité

- Les consignes de conduite
- Les consignes en cas d'accident
- Les consignes de sécurité en stationnement
- Le choix du chariot
- La lecture des étiquettes de sécurité

3- Le matériel

- Les catégories de chariots
- Les organes du chariot
- Le circuit hydraulique
- Les dispositifs de sécurité
- La maintenance de premier niveau
- Les emballages, les palettes



Conduite de chariot et CACES R389 Catégories 1-3-5

Programme - suite

Partie pratique:

1- Utilisation des chariots automoteurs

à l'intérieur :

- Stockage et déstockage
- Gerbage et dégerbage
- Chargement et déchargement
- Circulation
- Stationnement

à l'extérieur :

- Chargement et déchargement
- Circulation en toute zone
- Stationnement

2- Manipulation de charges spéciales

1 jour de test CACES :

Tests théorique et pratique suivant un référentiel de connaissances et des fiches d'évaluation selon la recommandation R 389 pour délivrer le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité) dans la ou les catégories de chariots concernées.

Attention : pour la journée de tests CACES, le nombre de CACES est limité à 6 tests par animateur.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et application pratique
- Supports de cours remis aux stagiaires