

# MANUTENTION MECANISEE CARISTE

CACES - RECYCLAGE

[LCCAR](#)

## OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances et savoir-faire nécessaires au test d'évaluation CACES de la ou des catégories choisies.
- Obtenir le CACES®

## PERSONNES CONCERNEES

Titulaires d'un CACES ou d'un CCP délivré depuis plus de 5 ans.

## PRE-REQUIS

Aptitude médicale.

## DUREE

Formation : 1 jour

Tests CACES® : 1 jour

## EVALUATION

Continue pendant la formation.

Tests CACES®

## VALIDATION

Attestation de formation.

Délivrance du CACES® (sous réserve de réussite aux tests)

## PROGRAMME

### THEORIE

L'aspect réglementaire

Responsabilité du cariste

Les statistiques accidents du travail

Analyse d'accident et facteurs potentiels

Le tableau des charges et capacité résiduelle

Rappel des règles de sécurité

Examen du plan de circulation

Les vérifications journalières

### PRATIQUE

Exercices en situation de travail réel

Etude critique des manutentions

**TESTS CACES® selon la recommandation 389**